



問題討論：

1. 先生們通常需要什麼樣的「尊重」？為什麼受到尊重對男人是這麼重要呢？
2. 你認為太太們能怎麼最適切地表現對先生的尊重？
3. 對太太們來說，什麼又叫作「能夠了解她們的感覺」呢？為什麼在情緒上的被了解和相互溝通對太太們是這麼重要呢？
4. 先生們能怎麼在情緒上與太太有更好的交流呢？
5. 當著你的朋友、家人、或同事面前，數落你的配偶，會造成什麼樣的傷害？有什麼更好的方式，可以用來解決你和你配偶之間的誤會？
6. 當你和你的配偶溝通時，你是快快地聽、慢慢地講嗎？
7. 在這個禮拜中，找一個特別的方式來讚賞你的配偶。

[以弗所書 5:33] 然而你們各人都當愛妻子、如同愛自己一樣，妻子也當敬重他的丈夫。

急切的問題：我們先把配偶的缺點放在一邊，來思考我們應該怎樣來達成 神交待給我們們在婚姻上的責任呢？如果有任何事情阻攔、破壞你的婚姻，你必須誠實地面對、承認問題的存在。找出問題的癥結所在，以特別的方式來處理！找到一個符合聖經原則的回應方式，並且投資你的時間、精神體力、以及禱告來處理破壞你們婚姻的因素，不要讓溝通的攔阻，在你們之間漸漸加深。記得在那部電影—Cool Hand Luke—中的一句名言：『我們的問題不過就是缺乏溝通！』很多婚姻上的問題，事實上就是由缺乏溝通所衍生的。如果你是先生，要學著怎麼用太太的方式來表達愛、以及從情緒的角度來了解。如果你是太太的話，要學習怎麼用先生的方式來敬重他。當我們把注意力轉向「自我改變」，而不是數落配偶或他人的不是，最後你的婚姻狀況將會得到改變！

經文：

箴言 15:1

[1] 回答柔和，使怒消退。言語暴戾，觸動怒氣。

以弗所書 5:21-33

[21] 又當存敬畏基督的心，彼此順服。

[22] 你們作妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主。

[23] 因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭。他又是教會全體的救主。

[24] 教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。

[25] 你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。

[26] 要用水藉著道，把教會洗淨，成為聖潔，

[27] 可以獻給自己，作個榮耀的教會，毫無玷污皺紋等類的病，乃是聖潔沒有瑕疵的。

[28] 丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子。愛妻子，便是愛自己了。

[29] 從來沒有人恨惡自己的身子，總要保養顧惜，正像基督待教會一樣。

[30] 因我們是他身上的肢體。〔有古卷在此有就是他的骨他的肉〕

[31] 為這個緣故，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。

[32] 這是極大的奧秘，但我是指著基督和教會說的。

[33] 然而你們各人都當愛妻子，如同愛自己一樣。妻子也當敬重他的丈夫。

雅各書 1:19

[19] 我親愛的弟兄們，這是你們所知道的。但你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒。

波得前書 3:1-9

[1] 你們作妻子的，要順服自己的丈夫。這樣，若有不信從道理的丈夫，他們雖然不聽道，也可以因妻子的品行被感化過來。

[2] 這正是因看見你們有貞潔的品行，和敬畏的心。

[3] 你們不要以外面的辮頭髮，戴金飾，穿美衣，為妝飾，

[4] 只要以裡面存著長久溫柔安靜的心為妝飾。這在 神面前是極寶貴的。

[5] 因為古時仰賴 神的聖潔婦人，正是以此為妝飾，順服自己的丈夫。

[6] 就如撒拉聽從亞伯拉罕，稱他為主。你們若行善，不因恐嚇而害怕，便是撒拉的女兒了。

[7] 你們作丈夫的，也要按情理和妻子同住。〔情理原文作知識〕因他比你軟弱，〔比你軟弱原文作是軟弱的器皿〕與你一同承受生命之恩的，所以要敬重他。這樣便叫你們的禱告沒有阻礙。

[8] 總而言之，你們都要同心，彼此體恤，相愛如弟兄，存慈憐謙卑的心。

[9] 不以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福。因你們是為此蒙召，好叫你們承受福氣。